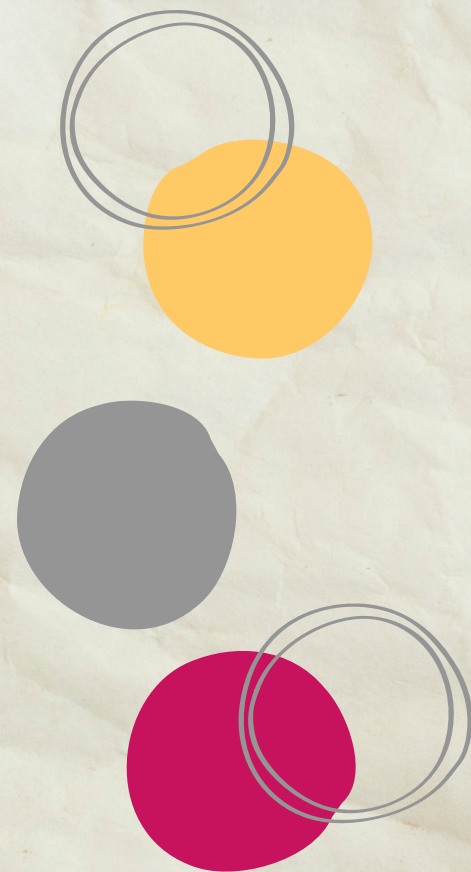


Você sabia que a criança se desenvolve enquanto brinca?

Confira dicas de
atividades para
crianças de
0 a 3 anos!

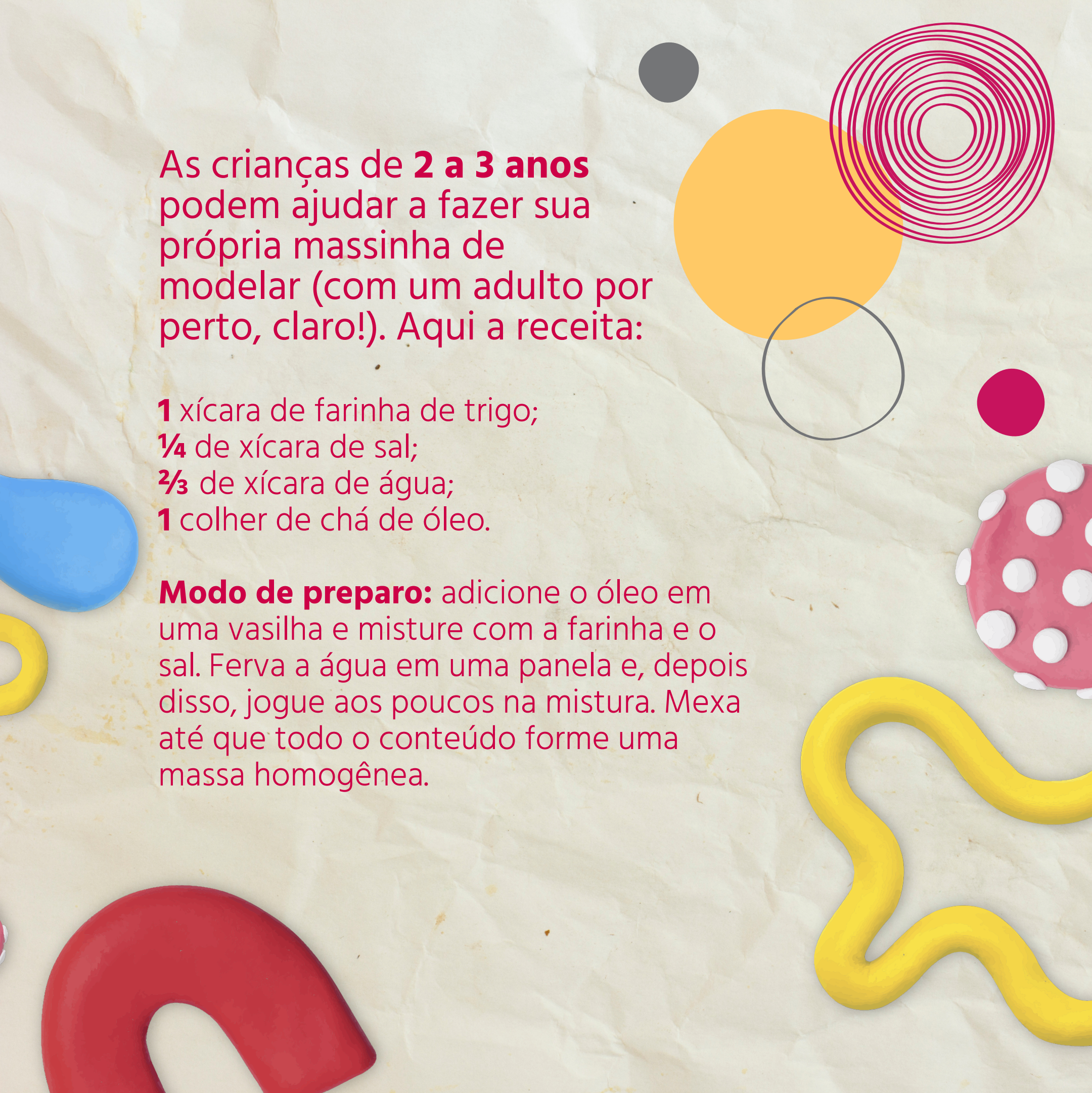


Para ajudar no desenvolvimento psicomotor de bebês de **0 a 11 meses**, mova objetos coloridos na frente de seu rosto, observando se ele acompanha o objeto com os olhos e vira o pescoço. Além disso, você também pode colocar música calma e em volume baixo, ou ainda cantar para o bebê.



É legal observar que quase tudo pode se transformar em brinquedo para as crianças! Por exemplo, para bebês de **1 ano**, você pode montar uma brincadeira com os potes de plástico de cozinha, para que o seu nenê encontre a tampa que encaixe em cada um. Também é importante estimular a audição, fazendo sons com seu próprio corpo, como bater palmas, ou criando **brinquedos que emitem sons**, como chocalhos feitos com garrafas pet e alguns grãos de feijão ou milho (bem fechadas!).





As crianças de **2 a 3 anos** podem ajudar a fazer sua própria massinha de modelar (com um adulto por perto, claro!). Aqui a receita:

1 xícara de farinha de trigo;
1/4 de xícara de sal;
2/3 de xícara de água;
1 colher de chá de óleo.

Modo de preparo: adicione o óleo em uma vasilha e misture com a farinha e o sal. Ferva a água em uma panela e, depois disso, jogue aos poucos na mistura. Mexa até que todo o conteúdo forme uma massa homogênea.

Brincar é muito divertido,
mas é sempre bom lembrar:
todas as atividades realizadas
com a criança devem ser
**supervisionadas por um
adulto.** Para não colocar a
segurança do seu bebê em
risco, observe sempre se o
objeto da brincadeira possui
pontas, superfícies cortantes
ou partes que possam se
soltar e serem engolidas.



Espalha pra geral!

Compartilhe com
a sua comunidade

